

# Trénink jako na opravdovou olympiádu



Naše škola se každoročně zúčastňuje soutěže Sazka Olympijský víceboj. Soutěž se skládá z osmi disciplín, které prověřují fyzickou a motorickou zdatnost dětí.

Každý účastník potom obdrží pohybovou analýzu, která pomáhá dítěti najít jeho přednosti a doporučuje sporty, pro které má talent.

Do soutěže se zapojuje asi 1500 škol z celé České republiky a naše škola patří v projektu k aktivnějším. Za odměnu jsme

proto letos na podzim získali návštěvu známých sportovců i ukázkový trénink s olympionikem.

19. října jsme tedy mohli v naší školní tělocvičně přivítat stříbrného olympijského medailistu z Tokia Lukáše Rohana a bronzovou olympijskou medailistku z Atlanty Šárku Kašpárkovou. Děti od druhé do osmé třídy si ve smíšených družstvech mohly na vlastní kůži vyzkoušet, jak vlastně trénují špičkoví sportovci.

Atraktivní sportovní program doplnilo ještě kouzelnické vystoupení Pavla Dolejšky a pak už se děti nedočkavě vrhly na sportovce s připravenými fotografiemi, deníky či jinými předměty, na které byli sportovci ochotni vepsat svůj autogram.

Všem dětem se celé dopoledne moc líbilo a radost měly i z odměn od Českého olympijského výboru.

**B. Brunner,**  
učitel ZŠ Havlíčkova Jihlava

Foto: archiv školy

