

Seznam věcí na vodácký kurz:

věci obvyklé na běžný školní výlet

ponožky
spodní prádlo
kraťasy
dlouhé kalhoty
trika
mikina
větrovka
vhodná obuv (pevná, sandále)
hygienické potřeby
2 ručníky (jeden v lodi + jeden v chatce)
kartička zdravotní pojišťovny
léky (užívá-li nějaké pravidelně)
kapesné

věci navíc nad rámec potřeb na běžný školní výlet :

pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk, šátek)

sluneční brýle

opalovací krém

boty do vody (nejideálnější jsou starší tenisky/botasky, které se mohou promočit či neoprenové boty, pozor na boty s měkkou podrážkou – jsou v nich cítit ostré kameny, sandály zase nechrání prsty před nárazy o kameny, zcela nevhodné jsou boty jen nazouvací, které nedrží pevně na noze např. „kroksy“)

plavky, kraťasy, triko (do teplého počasí)

sportovní kalhoty, triko (vhodné je funkční prádlo např. Moira), mikina, nepromokavá bunda,

pláštěnka (do chladného, deštivého počasí)

repelent

láhev na pití do lodi

malý batůžek či taška, které se dají srolovat, na transport věcí nezbytných do lodi (v lodi jsou věci uschované v plastovém sudu)

igelitové tašky (na mokré věci)

Vše sbalené v batohu (kletr, krosna)

kemp Cíl je cca 15 min chůze terénem od zastávky **Samopše**

Program:

čtvrtek - příjezd, ubytování, seznámení s okolím, teoretický a PRAKTICKÝ VODÁCKÝ VÝCVIK (vedený vodáckými instruktory) na suchu a na vodě, při kterém si žáci osvojí zásady bezpečného splouvání řeky a získají schopnost nastupovat a vystupovat z lodi, pádlovat, ovládat loď, odrážet od břehu, přistávat, manévrovat mezi překážkami (kameny nad vodou i pod vodou) atd.

pátek - snídane, odjezd vlakem s nezbytnými věcmi (v malých batůžcích/ taškách) do Českého Šternberka a odtud po vodě celodenní jízdou se zastávkami zpět do kempu, oběd ve formě balíčku cestou

sobota – po snídani celodenní jízda lodí z kempu po proudu ☺ až do zvoleného místa podle tempa, počasí, sil atd. (většinou Stříbrná Skalice, Na Marjánce) a odtud pak vlakem zpět do kempu na večeri.

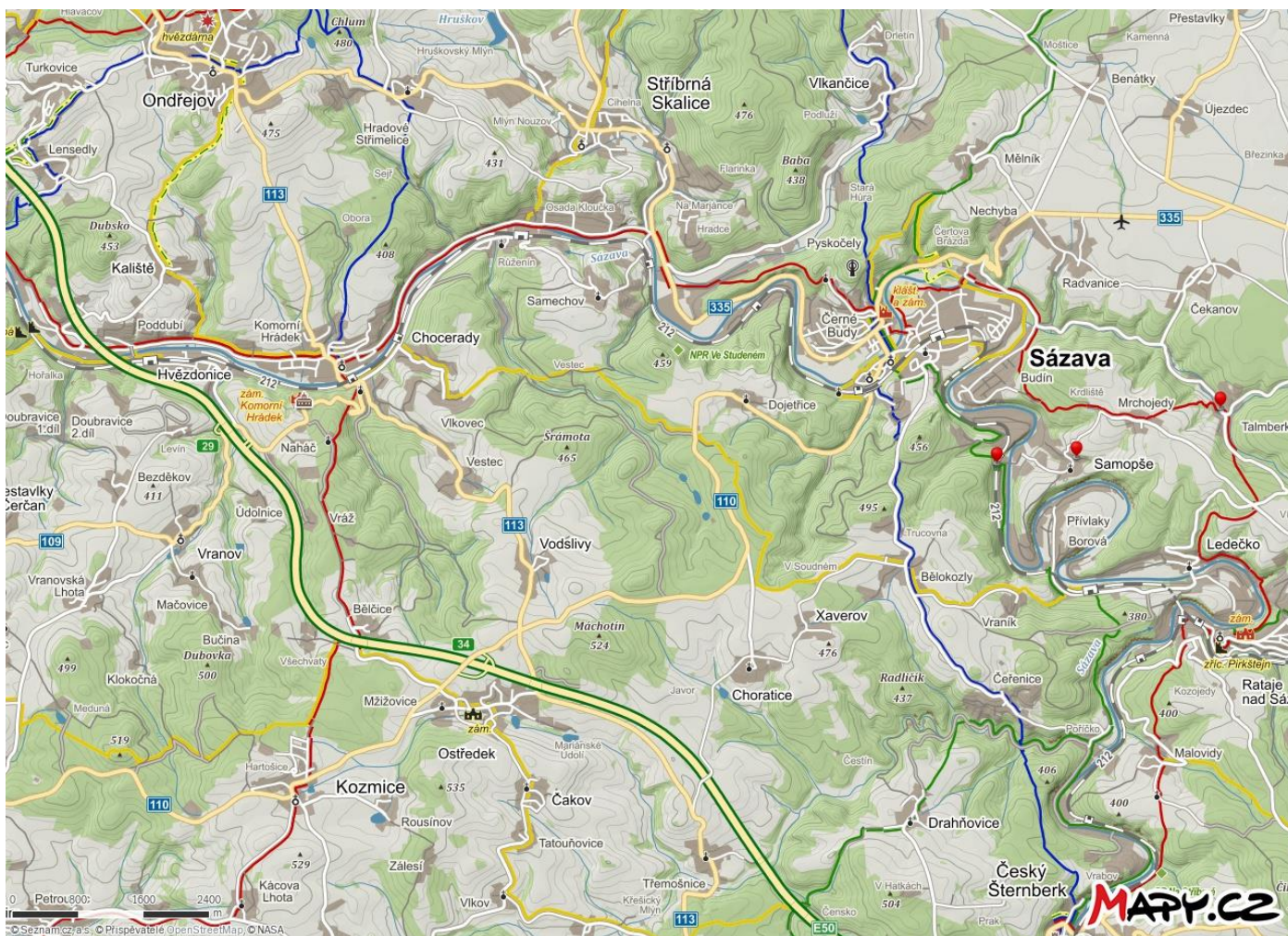
Neděle – po snídani a balení podle sil, nálady a počasí hry, koupání a relax v kempu či vycházka nalehko do okolí, pak oběd a po „poledním klidu“ zpět vlakem do Jihlavy







Mapa



Webové stránky kempu

www.kempcil.cz

Kilometráž řeky Sázavy

75.9	Česky Šternberk vp vl vp vl X vl N vl po prohlédnutí propustí !!
75.5	Křešický p., kr.pefej
72	Rataje Iván 100m vp

Copyright Pádlo.cz - <http://padlo.cz>

Kilometráž řeky Sázava

69.6	🏠, +100m ▲ Na Břečkárně vp 🏠 vp Rataje nad Sázavou 700m vp 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 1km 🏠 vp, 🏠 Pirkštejn 1km vp, 🏠 Rataje 250m vp, 🏠 Rataje-zast. 200m vp
69.1	🏠 ↑ v 1,5 !! N vp dl.přenášení
68.1	🏠 🏠 v 0,9 po prohlédnutí ≈ propustí, Kuchelník, ▲ 🏠 🏠 vp
67.3	🏠 🏠 _VP 1,0 provalený !! N vp 🏠 vl
67.2	🏠 Leděčko vp 🏠 🏠 vp ▲ za mostem vp, 🏠 Talmberk 4km vp
65.9	🏠 Leděčko 100m vl ➡ 🏠 (295 m n.m.) 🏠 vl, souvislá chatová zástavba až k ústí
61.9	🏠 Sportareál Samopše vp ▲ 🏠 🏠 🏠 vp
60.7	🏠 Samopše 100m vl
60.6	▲ Osada na řece Sázavě vp 🏠 🏠 🏠 vp
60.5	🏠 a RS vp, Samopše 700m vp, 🏠 800m vp
60.4	🏠 🏠 v 1,9 !! N vp
58.1	▲ Budín vp 🏠 🏠 vp
57.4	▲ Kroupov vp 🏠 vp, +200m ← Úžický p.
56.8	▲ vl 🏠
56.2	🏠 🏠 ↑ v 1,6 N vl, sklárny vl, +100m 🏠
54.6	🏠 🏠 _VL v 3,5 !! 🏠, po prohlédnutí ≈ propustí, 🏠 Sázava vp
54	🏠 Sázava vl, Černé Budy vp 🏠 🏠 🏠 🏠 vp vl 🏠 🏠 🏠 vl 🏠 🏠 vp 🏠 Sázava Černé Budy 600m vl 🏠 Sázava-zast. 300m vl
53.8	▲ u stadionu vp
50.9	🏠 Plužiny 150m vl +100m RS vl
49.1	🏠 🏠 v 1,5 !! N vp Pyskočely, po prohlédnutí ≈ propustí, +100m 🏠 Stříbrná Skalice 50m vp
48.7	🏠 Stříbrná Skalice 2,5km vp 🏠 Na Marjance vp ← Jevanský p.(Jevanský potok je ≈ od mostu z Hradce v délce 6,5km, dva stupně, jeden rybník, úzké koryto, obtížnost WW I)
47.1	🏠 Samechov vl
46	Tábořiště a hotel Lávka – Chocerady 🏠 ▲ 🏠 🏠
44.9	Vlkovec vl 🏠 vl 🏠 Vlkovec 50m vl
43.9	🏠 Chocerady vp vl 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 vp, 🏠 Chocerady 50m vl 🏠 Komorní Hrádek 🏠 Čejchanův hrádek 1,5km vl, Ondřejov 4km vp
43.85	▲ Hotel Ostende, tábořiště pro vodáky zdarma, vp 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 @88@