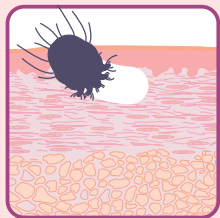


Svráb

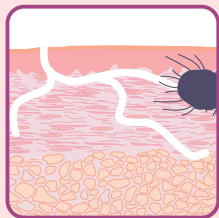
je nakažlivé kožní a parazitární onemocnění.

Projevuje se svěděním kůže zejména v noci po zahřátí v posteli, po koupeli.

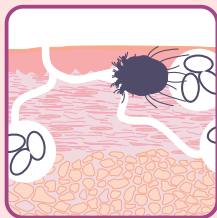
Vývojová stádia zákožky svrabové



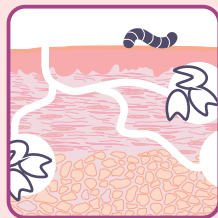
samičky se zavrtávají do kůže během 2 - 3 minut



vytvářejí chodbičky

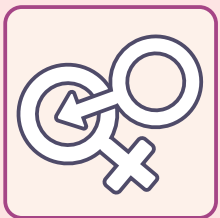


pod kůží kladou vajíčka

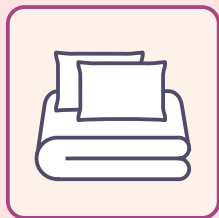


vylíhnuté larvy žijí na povrchu kůže

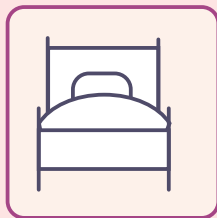
Přenos přímým a nepřímým kontaktem



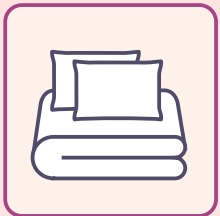
pohlavní styk



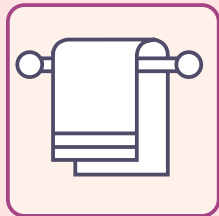
lůžkoviny



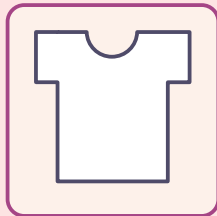
sdílená postel



kontaminované ložní prádlo

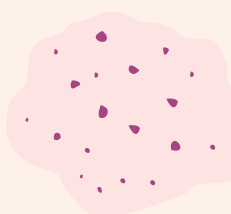


ručníky



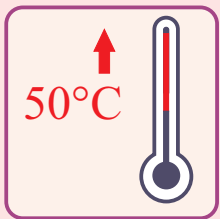
sdílení oděvů

Inkubační doba

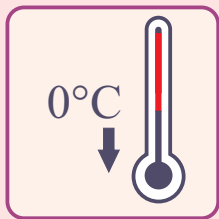


U lidí bez předchozí expozice se první příznaky svědění objeví za 2 - 6 týdnů po kontaktu

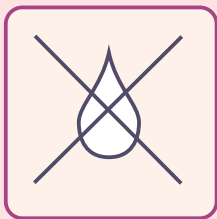
Zákožku ničí



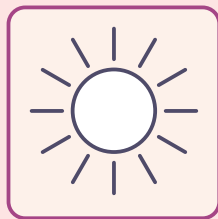
teplota nad 50°C (po 10 min.)



teplota pod bodem mrazu



sucho

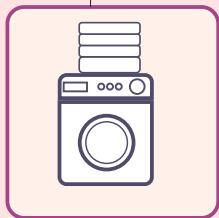


slunce

Výskyt



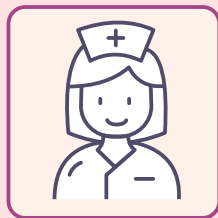
nízká hygiena



teplota nižší než 40°C



školy, nemocnice, léčebny, lůžková zařízení, ubytovny, věznice...

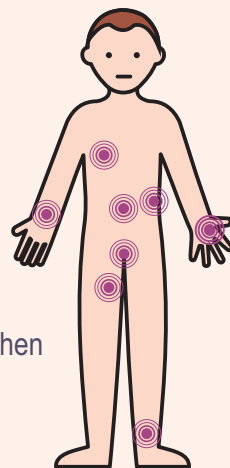


riziko u ošetrovatelského personálu

Charakteristická místa výskytu

místa s tenčí vrstvou kůže

- ▶ zápěstí
- ▶ mezi prsty
- ▶ genitálie
- ▶ dvorce prsních bradavek
- ▶ oblast pupku
- ▶ oblast pasu
- ▶ vnitřní plochy stehen
- ▶ kotníky



Děti

- ▶ kštiny
- ▶ obličej
- ▶ dlaně
- ▶ plosky nohou



ve vlhku mimo hostitele přežívá 1-3 dny



Člověk je infekční, dokud jsou v jeho kůži přítomny živé zákožky a vajíčka.



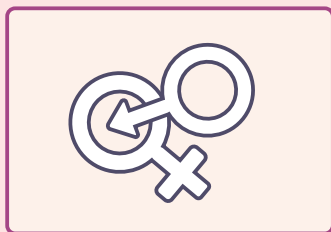
Nakažlivost končí po přeléčení a po všech provedených hygienických opatřeních.



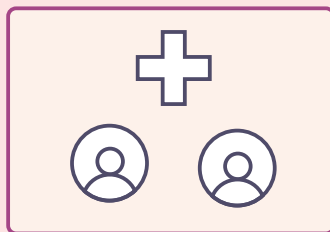
Jak se chovat při nákaze



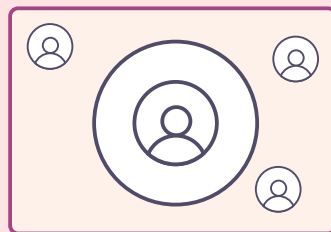
při výskytu svědění
navštívíme
kožního lékaře



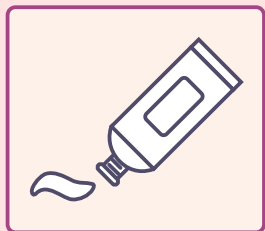
nahlásíme
všechny domácí
a sexuální kontakty
za poslední měsíc



léčí se osoby
i bez obtíží,
které byly v těsném
kontaktu s nakaženým



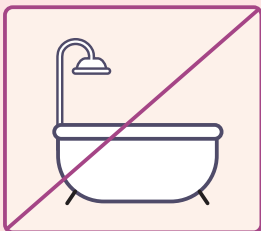
po dobu léčby
se izolujeme



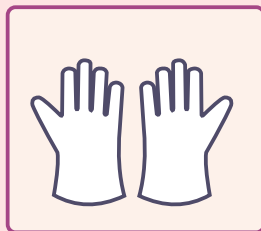
po dobu **3 dnů**,
1x denně nanášíme
na celé tělo
masti a krémy



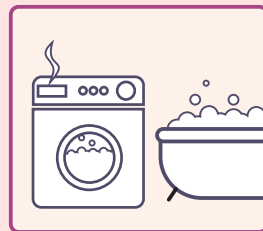
po namazání
celého těla
si nemýjeme ruce



po dobu léčby
se nemýjeme



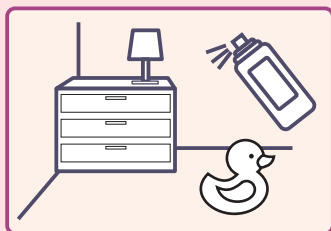
při manipulaci
s prádlem a oděvy
používáme rukavice



po skončení léčby se
vykoupeme, vyměníme
a vypereme prádlo,
ložní prádlo vyvaříme



věci, které nelze vystavovat
vysoké teplotě (boty, papuče),
skladujeme **3-7 dnů**
v uzavřených plastových
pytlích, vystříkáme
insekticidním prostředkem



prostory, pomůcky
a hračky řádně
vydezinfikujeme



postele vyluxujeme,
matrace rozložíme,
vystříkáme insekticidním
prostředkem
a necháme vyschnout



po léčbě, masti
odneseme zpět
do lékárny k likvidaci,
roztoci v nich
přežívají až 7 dní

Hygienické zásady



osobní
hygiena



používáme
jednorázové
ručníky



ručníky, osobní a ložní
prádlo
pouze
pro
osobní
potřebu



v případě rizika
nesdílíme jednu postel



lůžkoviny převlékáme
každý týden



oděvy a prádlo
pereme **od 40°C**



ložní prádlo
a ručníky
pereme
na teplotu
60°C
a vyšší



prádlo žehlíme